

シニア世代もボランティア活動で  
生き生き元気！！

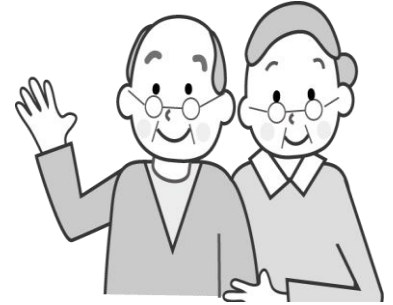
伊勢崎市高齢者介護支援ボランティア事業

# ボランティア活動参加者募集中！

市では、地域の介護保険施設でボランティア活動をする高齢者を支援します。社会参加、生きがい作りのためのボランティア活動をしながら自分自身の介護予防を始めてみませんか。

**対 象** : 市内に在住する65歳以上の人で、  
要介護または要支援認定を受けていない人

**活動場所** : 市内の特別養護老人ホーム・介護老人保健施設等  
市が指定する介護保険施設等



## 高齢者介護支援ボランティア事業の流れ

### 1 研修を受ける



### 2 手帳の交付



### 3 ボランティア活動をする

※対象となる活動は、お茶出し、移動の補助、行事の手伝い、話し相手、レクリエーションの指導などです



### 4 ポイント付与



### 5 申請により翌年度ポイントを交付金に



交付額は年間最大

5000円！

まずは **研修会へ！**

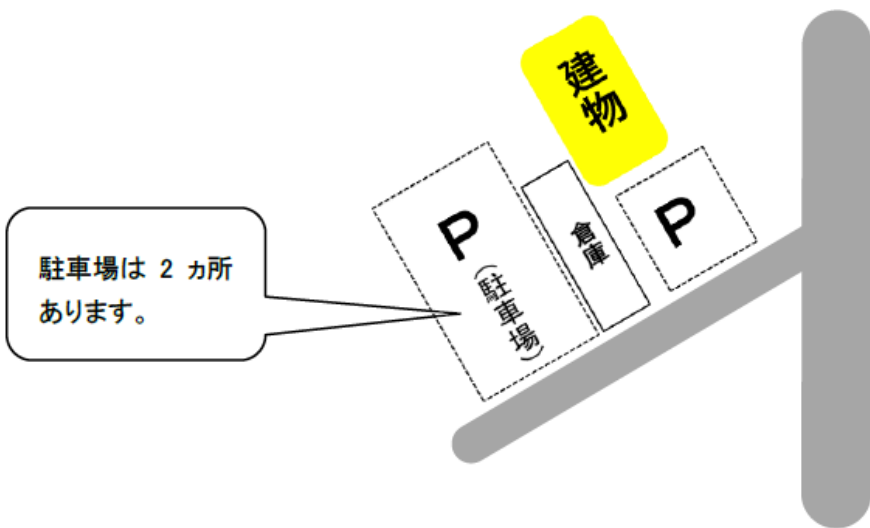
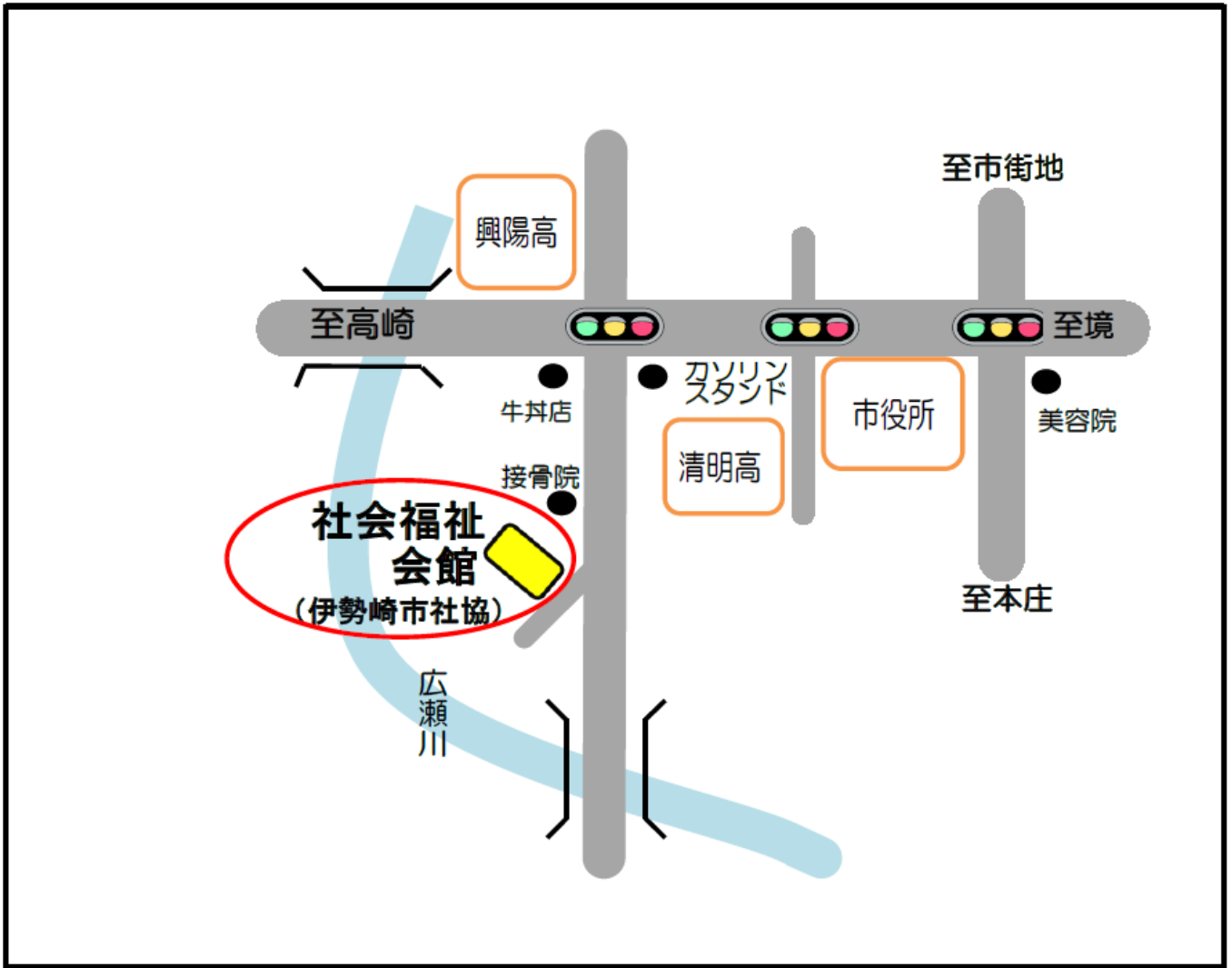
- 日 時 10月5日(木) 午前10時～正午 (受付: 午前9時30分～10時)
- 会 場 伊勢崎市社会福祉協議会 4階第1会議室 (上泉町151番地 社会福祉会館内)  
※詳しくは裏面地図をごらんください。
- 参加料 無料
- 申し込み 9月29日(金)までに、介護保険被保険者証を持って  
直接、伊勢崎市社会福祉協議会 伊勢崎市ボランティア・市民活動センターへ

## 問い合わせ

- 伊勢崎市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター  
電話: 27-5974 (上泉町151番地)
- 伊勢崎市役所 長寿社会部  
地域包括支援センター 電話: 27-2745  
(今泉町2丁目410番地 本館1階7番窓口)



# 社会福社会館 地図



住所 伊勢崎市上泉町 151 番地

TEL 0270-27-5974