

65 才以上の方のための

高齢者介護支援 ボランティア大募集！

プチボラ
はじめて
みませんか♪

地域の介護保険施設でのボランティア活動で、あなたの力を発揮しませんか？
社会参加・生きがいつくりの活動で、より元気な自分を再発見！！

日時・場所

裏面をご参照ください

対 象

市内在住**65歳以上**で、**要介護または要支援の認定を受けていない人**

申 込 み

研修の前日までに、**介護保険被保険者証**をもって

直接 伊勢崎市社会福祉協議会 **ボランティア・市民活動センター**へ

(詳しくは裏面の地図をご参照ください)

高齢者介護支援ボランティア事業の流れ

1 研修を受ける



2 手帳の交付



3 ボランティア活動
をする

※対象となる活動
は、お茶出し、移
動の補助、行事の
手伝い、話し相手、
レクリエーション
の指導などです



4 ポイント付与



5 申請により翌
年度ポイント
を交付金に



初めてでも大丈夫！

お一人お一人丁寧に 活動施設へおつなぎします

あつめたポイント数で交換

年間最大 5,000 円の交付金 や ぐんまちゃんグッズ

〈問合せ〉 伊勢崎市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター
(伊勢崎市上泉町 151 社会福祉会館 1 階)

Tel : 0270-27-5974

伊勢崎市役所 長寿社会部 地域包括支援センター
(伊勢崎市今泉町二丁目 410 本館 1 階 7 番窓口)

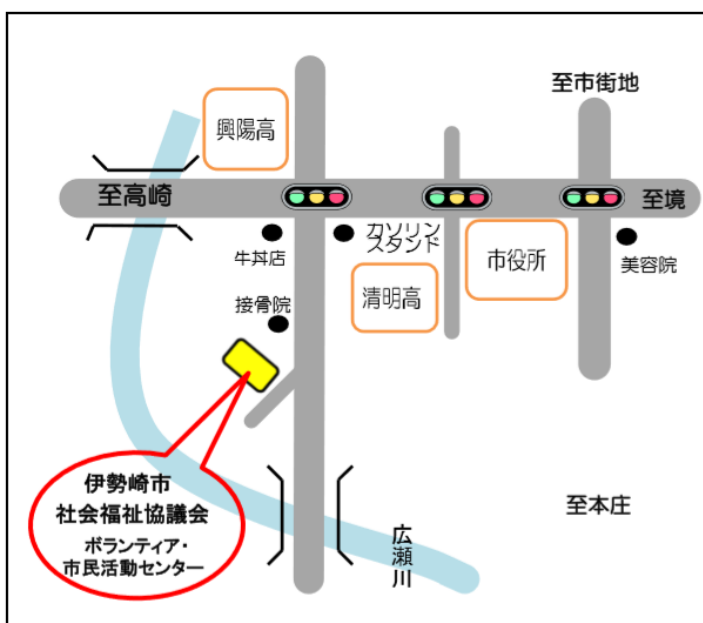
Tel : 0270-27-2745

高齢者介護支援ボランティア基本研修 日程

日程	時間	場所
5月17日(木)	午前10時～正午	緋の郷 円形交流館 (昭和町 1712-2)
7月19日(木)	午前10時～正午	
9月18日(火)	午後1時半～3時半	
11月16日(金)	午前10時～正午	伊勢崎市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター (上泉町 151)
平成31年 1月17日(木)	午前10時～正午	
平成31年 3月12日(火)	午前10時～正午	

※研修内容はどの日程も同じものになっています。

お申込みのうえ、ご都合の良い日程にご参加ください。



介護保険被保険者証を持って
ボランティア・市民活動セン
ターに申し込みに行こう！！

