

シニアのための 脳と体の 健康づくり講座

☆ 楽しく健康づくり！ 健康寿命を延ばしましょう！！ ☆

- 日 程 令和2年11月27日（金）
- 時 間 10：00～15：00
- 場 所 伊勢崎市社会福祉会館（伊勢崎市上泉町151）

- 内 容
午前 シニアのための自宅でできる筋力トレーニング
講師：NPO法人ソーシャルグッド理事 吉田大祐さん
午後 口腔機能（食べること、飲み込むこと）、口腔ケアについて
講師：群馬県健康福祉部 保健予防課

- 受講資格 県内在住の概ね50歳以上で、全日程受講可能な方
- 定 員 30人（定員を超えた場合は抽選）
- 参加費 500円
- 申込方法

電話、郵送、FAX、電子メールで ①健康づくり伊勢崎会場希望
②住所 ③氏名（ふりがな）④性別 ⑤電話番号 ⑥生年月日
⑦受講動機をお知らせください。

- 申込締切 令和2年11月13日（金）



新型コロナウイルスの感染拡大の影響により開催日等変更する場合があります。

問い合わせ・申込先

公益財団法人 群馬県長寿社会づくり財団

〒371-8517 前橋市新前橋町13-12

電話 027-255-6511 FAX 027-255-6166 E-mail gunshiren@sjc.ne.jp

伊勢崎市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター

〒372-0045 伊勢崎市上泉町151（伊勢崎市社会福祉会館1階）

電話 0270-27-5974 FAX 0270-27-5975 E-mail volunteer@iseshakyo.or.jp

主催：（公財）群馬県長寿社会づくり財団

共催：伊勢崎市社会福祉協議会

後援：（社福）群馬県社会福祉協議会、（一財）群馬県老人クラブ連合会、伊勢崎市

伊勢崎市社会福祉会館（伊勢崎市上泉町151）



シニアのための脳と体の健康づくり講座（伊勢崎会場）参加申込書
 下記※「個人情報の利用目的」に同意の上お申し込ください

氏名	(男 ・ 女)
生年月日	年 月 日 (歳)
郵便番号 住所	(〒)
電話番号	
参加希望理由	

※個人情報の利用目的

1. ご記入いただいた個人情報は許可無く第三者への提供はいたしません。
2. 当事業及び群馬県長寿社会づくり財団事業で利用します。
3. 参加決定通知の発送に利用します。
4. 上記2、3を行うため共催団体と参加者の個人情報(住所、氏名、性別、年齢、電話番号)を共有します。

申込み・お問い合わせ先

☆ 伊勢崎市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター
 〒372-0045 伊勢崎市上泉町151（伊勢崎市社会福祉会館1階）
 「シニアのための脳と体の健康づくり講座（伊勢崎会場）」係
 電話 0270-27-5974 FAX 0270-27-5975
 メール volunteer@ise-shakyo.or.jp

☆ 群馬県長寿社会づくり財団
 〒371-8517 前橋市新前橋町13-12
 「シニアのための脳と体の健康づくり講座（伊勢崎会場）」係
 電話 027-255-6511 FAX 027-255-6166
 メール gunshiren@sjc.ne.jp

※件名に「シニアのための脳と体の健康づくり講座（伊勢崎会場）希望」と入力してください。