

伊勢崎市健康まつりにて

「ふくし体験会&ボランティア啓発活動」

令和元年10月7日(日)



バルーン作品 トトロ



学生ボランティアと一緒に
紙とんぼや紙かざぐるま、バルーンアートを作成
しながら交流(*^-^*)



ボランティア啓発品



最後にボランティアの皆さんと記念撮影

健康一番！みんなで楽しく健康づくり

日時

10月6日(日)

10:00～15:00 (14:30受付終了)

※荒天中止

伊勢崎市ホームページにて、ご確認ください。

2019

健康まつり

会場

いせさき
市民のもり公園

※当日は市役所臨時駐車場
をご利用下さい。
9:30よりシャトルバスを
運行いたします。



1

福祉団体による販売

【えがお/天啓園/ともいせさき/
明湧会/はばたき/やよい福祉会】

・手作りのお菓子、小物など

2

社会福祉協議会

ボランティア・市民活動センター

・車椅子体験、お年寄り体験など

3

食育体験

【食生活改善推進協議会】

・子ども向け:季節の食べ物当て釣りゲーム
・おとな向け:食品の糖分、塩分当てゲーム

※景品には限りがあります

4

健康チェック

【看護協会/薬剤師会】

・体脂肪測定 ・血管年齢チェック
・骨強度測定 ・視力俊敏性測定
・お薬相談会 ・唾液ストレスチェック

5

ADL体操

【開催時間】 10:30～10:50

※途中入退席は自由です

※天候等により実施内容が変更となる場合があります

騎士竜戦隊 リュウソウジャーが
やってくる！

【同時開催】

花フェア/環境フェスティバル

6

体力測定

【健康推進員協議会】

・握力測定 ・バランス感覚測定
・反射測定 ・柔軟測定

健康情報

【看護協会/歯科衛生士会】

・キッチンとトイレの感染対策
・お口を使った遊び
・健康クイズ
・がん、特定健診、こころの健康の
パネル展示

※景品には限りがあります

8

おっきりこみの配布

【食生活改善推進協議会】

※11時から配布開始(先着300食)
並んだ人 1人につき1杯まで

お問い合わせ先

健康管理センター	TEL:0270-23-6675
赤堀保健福祉センター	TEL:0270-20-2210
あずま保健センター	TEL:0270-62-9918
境保健センター	TEL:0270-74-1363