

# 高齢者 生きがいセンターだより

令和6年度 冬号

12月19日(木)のいきいき講座で、伊勢崎マジシャンクラブ様より2名の先生をお迎えし「簡単マジック講座」を開催しました。見事なマジックと巧みな話術に笑顔で拍手。簡単なマジックを教えていただき、楽しい一時となりました。



1月23日(木)のいきいき講座で、講師に霜垣様とハウオリ様より3名の方をお迎えし「フラダンスの基本動作」をご指導いただきました。手と足の違う動きに戸惑いながらも音楽にあわせ楽しく踊ることができました。



伊勢崎市社会福祉協議会 あずま支所  
TEL: 0270-26-2666