

# ふくしプラザだより 5月



令和6年5月1日発行  
 伊勢崎市社会福祉協議会  
 伊勢崎市ふくしプラザ  
 伊勢崎市中心26-22  
 TEL: 26-7733  
 FAX: 26-7734



※予定は変更になることがあります。※対象は概ね60歳以上で市内在住の方です。

## \*\*\*\*\*ふくしプラザ主催事業\*\*\*\*\*

◎健康相談 場所:3階/健康相談室 時間:午後1時30分~2時30分

5月9日(木)	整形外科医・保健師の相談	● 日常生活の指導を行います
5月23日(木)	保健師・栄養士の相談	● 尿検査・体脂肪・血圧・血糖測定を行います。

◎軽スポーツ教室 場所:2階/多目的ホール 時間:午後1時30分~3時30分  
 (受付は午後1時~1時30分)

5月2日(木)	スポーツ輪投げ	● 自由参加です。
5月9日(木)	チェアエクササイズ	● 会場へ直接集合してください。
5月16日(木)	スポーツ輪投げ	● 運動のしやすい靴と服装で参加してください。
		● タオル等、持参してください。

◎高齢者悩みごと相談 場所:3階/福祉情報センター 時間:午前10時~午後3時  
 生活の中で困りごとや悩みごとはありませんか?お気軽に相談してください。※予約制ではありません。

5月2日(木)	5月9日(木)	● 対面又は電話での相談も受け付けています。 <<正午~午後1時は休>> 電話26-7744(相談専用)
5月16日(木)	5月23日(木)	
5月30日(木)		

## \*\*\*\*\*催し物案内\*\*\*\*\*

●ワークショップルーム 駐車場は数に限りがありますので乗り合わせや公共機関の御利用をお願いします

月・日	曜日	催し物名	主催	時間
5月25・26日	土・日	伊墨会水墨画展	伊墨会	25日:午前9時30分~午後4時30分 26日:午前9時30分~午後4時

●多目的ホール

月・日	曜日	催し物名	主催	時間
5月19日	日	みんなで歌おう 世界の歌を	みんなで歌おう 世界の歌を実行委員会	午後1時~3時30分 (開場12時30分)

## ふくしプラザ改修工事に伴う全館休館

ふくしプラザは、築30年以上が経過し設備等の老朽化が進んでいることから **令和6年10月より全館を休館**し設備等の改修工事を予定しています。

### 【休館期間】

令和6年10月1日(火)~令和7年3月31日(月)

※工事の進捗状況により前後する場合があります。

【春も本番!鮮やかなお花に魅了されます】  
 ふくしプラザには、ラン科のセッコク・マキシリアなど(左)・ヒガンバナ科のクンシラン(右)など美しい花が来館者を出迎えています。ご利用の方が心を込めて大切に育てられたお花を展示しています。



5月の休館日 3日(金)~7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)