

ふくしプラザだより 7月



令和6年7月1日発行
 伊勢崎市社会福祉協議会
 伊勢崎市ふくしプラザ
 伊勢崎市中央町26-22
 TEL: 26-7733
 FAX: 26-7734

※予定は変更になることがあります。※対象は概ね60歳以上で市内在住の方です。

*****ふくしプラザ主催事業*****

◎健康相談 場所:3階/健康相談室 時間:午後1時30分~2時30分

7月11日(木)	整形外科医・保健師の相談	● 日常生活の指導を行います
7月25日(木)	保健師・栄養士の相談	● 尿検査・体脂肪・血圧・血糖測定を行います。

◎軽スポーツ教室 場所:2階/多目的ホール 時間:午後1時30分~3時30分
 (受付は午後1時~1時30分)

7月4日(木)	スポーツ輪投げ	<ul style="list-style-type: none"> ● 自由参加です。 ● 会場へ直接集合してください。 ● 運動のしやすい靴と服装で参加してください。 ● タオルや飲み物(水分補給)を持参してください。 【持ち物】 ◎ チェアエクササイズ参加者は、フェイスタオルを持参してください。(ストレッチで使用)
7月11日(木)	チェアエクササイズ	
7月18日(木)	スポーツ輪投げ	

◎高齢者悩みごと相談 場所:3階/福祉情報センター 時間:午前10時~午後3時
 生活の中で困りごとや悩みごとはありませんか?お気軽に相談してください。※予約制ではありません。

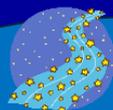
7月4日(木)	7月11日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ● 対面又は電話での相談も受け付けています。 《正午~午後1時は休》 電話26-7744(相談専用)
7月18日(木)	7月25日(木)	

●ワークショップルーム 駐車場は数に限りがありますので乗り合わせや公共機関の御利用をお願いします

月・日	曜日	催し物名	主催	時間
7月12日	金	福祉バザー	NPO法人アーチの会	午前11時~午後1時30分

【水墨画展 雪深い山村などを描く】

伊墨会会員が各地の風景を描いた32点の作品が展示され、来館者を楽しませていました。
 現地に赴いて、富士山とこぶし咲く穏やかな春の景色を描いた作品のほか、吾妻溪谷(長野原町)を描いた作者の方は「現在では八ッ場ダムに沈み見られない幻の絶景です」と話していました。



7月の休館日 2日(火)・9日(火)・15日(祝)・16日(火)・23日(火)・30日(火)