

ふくしプラザだより 8月



令和6年8月1日発行
 伊勢崎市社会福祉協議会
 伊勢崎市ふくしプラザ
 伊勢崎市中央町26-22
 TEL: 26-7733
 FAX: 26-7734

※予定は変更になることがあります。※対象は概ね60歳以上で市内在住の方です。

*****ふくしプラザ主催事業*****

◎健康相談 場所：3階/健康相談室 時間:午後1時30分～2時30分

8月 8日(木)	保健師の相談	● 日常生活の指導を行います
8月 22日(木)	保健師・栄養士の相談	● 尿検査・体脂肪・血圧・血糖測定を行います。

◎軽スポーツ教室 場所：2階/多目的ホール 時間:午後1時30分～3時30分
 (受付は午後1時～1時30分)

8月 1日(木)	スポーツ輪投げ	● 自由参加です。 ● 会場へ直接集合してください。 ● 運動のしやすい靴と服装で参加してください。 ● タオルや飲み物(水分補給)を持参してください。
8月 8日(木)	チェアエクササイズ	【持ち物】 ◎ チェアエクササイズ参加者は、フェイスタオルを持参してください。(ストレッチで使用)

◎高齢者悩みごと相談 場所：3階/福祉情報センター 時間:午前10時～午後3時
 生活の中で困りごとや悩みごとはありませんか?お気軽に相談してください。※予約制ではありません。

8月 1日(木)	8月 8日(木)	● 対面又は電話で相談を受け付けています。 <<正午～午後1時は休>> 電話26-7744(相談専用)
8月 15日(木)	8月 22日(木)	
8月 29日(木)		

*****催し物案内*****

●ワークショップルーム 駐車場は数に限りがありますので乗り合わせや公共機関の御利用をお願いします

月・日	曜日	催し物名	主催	時間
8月14・15日	水・木	第13回 佐波・伊勢崎戦争と平和展	伊勢崎・玉村平和委員会	14日: 正午～午後5時 15日: 午前9時～午後5時
※平和映画上映会		8/14: 3階 第3セミナーーム	午後2時～4時30分	
		8/15: 2階 第1会議室	午前9時30分～午後4時30分	

第29回ふくしプラザフェスティバル

9月5日・6日・7日・8日(8日は正午まで)
 午前9時～午後5時 会場: ふくしプラザ

5日(木) 輪投げ大会
 高齢者悩みごと相談

6日(金) 午前10時～午後3時
 福祉バザー/障がい者団体販売
 ☆日用品・雑貨・衣類等

6日(金)～8日(日)
 各種サークル作品展示
 盆栽 いけ花 絵手紙 パリッ画
 水墨画 水彩画 西洋習字 写真
 川柳・俳句大会 ☆投票&展示

8日(日) **入場無料**
 午前9時30分～11時30分
 人情芝居&舞踊ショー



6日(金)～7日(土) 午前10時～午後3時
 (正午～午後1時休止)
 健康チェックコーナー 骨密度測定/血管年齢等

7日(土) 俳句体験 午前10時～午後3時 (正午～午後1時休止)
 折紙体験 午前9時30分～午後3時30分 (正午～午後1時休止)
 ☆俳句体験: 俳句作り&短冊プレゼント ☆折紙体験: パンダの折紙

8月の休館日 6日(火)・11日(祝)・12日(振休)・13日(火)・20日(火)・27日(火)