

ふくしプラザだより 9月



令和6年9月1日発行
 伊勢崎市社会福祉協議会
 伊勢崎市ふくしプラザ
 伊勢崎市中心町26-22
 TEL: 26-7733
 FAX: 26-7734

※予定は変更になることがあります。※対象は概ね60歳以上で市内在住の方です。

*****ふくしプラザ主催事業*****

◎健康相談 場所:3階/健康相談室 時間:午後1時30分~2時30分

9月12日(木)	整形外科医・保健師の相談	● 日常生活の指導を行います
9月26日(木)	保健師・栄養士の相談	● 尿検査・体脂肪・血圧・血糖測定を行います。

◎軽スポーツ教室 場所:2階/多目的ホール 時間:午後1時30分~3時30分 (受付は午後1時~1時30分)

9月12日(木)	チェアエクササイズ	● 自由参加です。会場へ直接集合してください。 ● 運動のしやすい靴と服装で参加してください。 ● タオルや飲み物(水分補給)を持参してください。
9月19日(木)	スポーツ輪投げ	【持ち物】チェアエクササイズ参加者は、フェイスタオルを持参してください。(ストレッチで使用)

◎高齢者悩みごと相談 場所:3階/福祉情報センター 時間:午前10時~午後3時 生活の中で困りごとや悩みごとはありませんか?お気軽に相談してください。※予約制ではありません。

9月5日(木)	9月12日(木)	● 対面又は電話での相談も受け付けています。
9月19日(木)	9月26日(木)	《正午~午後1時は休》 電話26-7744(相談専用)

●ワークショップルーム 駐車場は数に限りがありますので乗り合わせや公共機関の御利用をお願いします

月・日	曜日	催し物名	主催	時間
9月13~15日	金~日	フジフォト写真展	フジフォトクラブ	午前9時~午後4時 最終日は午後3時迄
9月28・29日	土・日	第52回 秋の盆栽展	日本盆栽協会伊勢崎支部	28日午前9時~午後5時 29日午前9時~午後4時

●多目的ホール

月・日	曜日	催し物名	主催	時間
9月29日	日	伊勢崎KMバンドコンサート	伊勢崎KMバンド	午後1時~3時30分 (開場:午後0時30分)

☆ふくしプラザフェスティバル



月・日	曜日	催し物名
9月6日~8日 (8日は正午まで)	金~日	各種サークル作品展示
時間		午前9時~午後5時
9月6日	金	福祉バザー
時間		午前10時~午後3時
9月8日	日	人情芝居&舞踊ショー
時間		午前9時30分~11時30分

※期間中、各種体験コーナーなどもあります!

ふくしプラザ改修工事に伴う全館休館

ふくしプラザは、築30年以上が経過し設備等の老朽化が進んでいることから **令和6年10月より全館を休館**し設備等の改修工事を予定しています。

期間: 令和6年10月1日から令和7年3月31日まで

※休館期間は工事の進捗状況により前後する場合がありますのでご了承ください。

9月の休館日 3日(火)・10日(火)・17日(火)・18日(振)・22日(祝)・23日(振)・24日(火)