

ふくしプラザだより 11・12月



令和6年11月1日発行
伊勢崎市社会福祉協議会
伊勢崎市ふくしプラザ
伊勢崎市中央町26-22
TEL: 26-7733
FAX: 26-7734

※予定は変更になることがあります。※対象は概ね60歳以上で市内在住の方です。

改修工事に伴い、健康相談・軽スポーツ教室は「緋の郷」「境地域福祉センター」で実施します。

*****ふくしプラザ主催事業*****

◎健康相談 時間:午後1時~2時 内容:尿検査・体脂肪測定・血圧・血糖測定

日程	相談	会場	
11月7日(木)	看護師	○緋の郷 市民交流館 2階 第5市民活動室	※10月~3月 整形外科医の 相談日はありま せん
11月14日(木)	保健師・看護師	☆境地域福祉センター 打合せ室・遊戯室	
11月21日(木)	看護師	○緋の郷 円形交流館 第1・2交流室	
11月28日(木)	保健師・栄養士	☆境地域福祉センター 打合せ室・遊戯室	
12月5日(木)	看護師	○緋の郷 円形交流館 第1・2交流室	
12月12日(木)	保健師・看護師	☆境地域福祉センター 打合せ室・遊戯室	
12月19日(木)	看護師	○緋の郷 円形交流館 第1・2交流室	
12月26日(木)	保健師・栄養士	☆境地域福祉センター 打合せ室・遊戯室	

◎軽スポーツ教室 時間:午後1時30分~3時30分 (受付は1時30分まで)

日程	種目	会場	
11月7日(木)	チェアエクササイズ	○緋の郷 市民交流館 2階 第6市民活動室	・飲み物・タオルなどを持参してください ・チェアエクササイズの参加者はフェイスタオルを持参してください ・運動のしやすい服装で参加してください ・【境地域福祉センター】は運動靴(上履き)を持参してください
11月14日(木)		☆境地域福祉センター 多目的ホール	
11月21日(木)	スポーツ輪投げ	○緋の郷 円形交流館 第1・2交流室	
11月28日(木)		☆境地域福祉センター 多目的ホール	
12月5日(木)	チェアエクササイズ	○緋の郷 円形交流館 第1・2交流室	
12月12日(木)		☆境地域福祉センター 多目的ホール	
12月19日(木)	スポーツ輪投げ	○緋の郷 円形交流館 第1・2交流室	
12月26日(木)		☆境地域福祉センター 多目的ホール	

〈ふくしプラザ全館休館のお知らせ〉

ふくしプラザは、築30年以上が経過し設備等の老朽化のため令和6年10月より全館を休館し設備等の改修工事をします。

期間:令和6年10月1日から令和7年3月31日まで

※休館期間は工事の進捗状況により前後する場合がありますのでご了承ください。

〈休館中の貸館予約・申請について〉

電話にて仮予約をお受けします。(0270-26-7733)

申請書は当館が再開したときに提出をお願いします。

・ワークショップルーム・多目的ホール:6か月前から

・会議室・セミナールーム:3か月前から

ご不明点はお問い合わせ下さい(午前9時~午後5時)