

# ふくしプラザだより 3・4月



令和7年3月1日発行  
伊勢崎市社会福祉協議会  
伊勢崎市ふくしプラザ  
伊勢崎市中央町26-22  
TEL: 26-7733  
FAX: 26-7734

※予定は変更になることがあります ※対象は概ね60歳以上で市内在住の方です

改修工事に伴い、健康相談・軽スポーツ教室は「緋の郷」「境地域福祉センター」で実施します

## 【ふくしプラザ主催事業】

◎健康相談 時間:午後1時~2時 内容:尿検査・体脂肪測定・血圧・血糖測定

日程	相談	会場	
3月6日(木)	看護師	○緋の郷 円形交流館 第1・2交流室	※整形外科医の相談日はありません
3月13日(木)	保健師・看護師	☆境地域福祉センター 打合せ室・遊戯室	
3月27日(木)	保健師・栄養士	☆境地域福祉センター 打合せ室・遊戯室	
4月10日(木)	保健師・看護師	○緋の郷 円形交流館 第1・2交流室	
4月24日(木)	保健師・栄養士	○緋の郷 円形交流館 第1・2交流室	

◎軽スポーツ教室 時間:午後1時30分~3時30分 (受付は1時30分まで)

日程		会場
3月6日(木)	チェアエクササイズ	○緋の郷 円形交流館 第1・2交流室
3月13日(木)	チェアエクササイズ	☆境地域福祉センター 多目的ホール
3月27日(木)	スポーツ輪投げ	☆境地域福祉センター 多目的ホール
4月10日(木)	チェアエクササイズ	○緋の郷 円形交流館 第1・2交流室
4月17日(木)	スポーツ輪投げ	☆境地域福祉センター 多目的ホール
4月24日(木)	チェアエクササイズ	○緋の郷 円形交流館 第1・2交流室

- ・飲み物・タオルなどを持参してください
- ・チェアエクササイズの参加者はフェイスタオルを持参してください
- ・運動のしやすい服装で参加してください
- ・【境地域福祉センター】は運動靴(上履き)を持参してください

◎高齢者悩みごと相談: 令和7年4月30日(水)まで対面・電話相談は中止します

### 〈ふくしプラザ休館延長のお知らせ〉

設備工事のため、休館期間を、「令和7年3月31日まで」とお知らせしていましたが、工期延長のため、

**「令和7年4月30日(水)まで」となります。**

皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

### 〈休館中の貸館予約・申請について〉

電話にて仮予約をお受けします。(0270-26-7733)

申請書は当館が再開したときに提出をお願いします。

・ワークショップルーム・多目的ホール: 6か月前から

・会議室・セミナールーム: 3か月前から

ご不明点はお問い合わせ下さい。(午前9時~午後5時)

### 〈電話回線不通のお知らせ〉

工事の進捗により、一時的に電話が繋がらないことがあります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。