

ふくしプラザだより 6月



令和7年6月1日発行
伊勢崎市社会福祉協議会
伊勢崎市ふくしプラザ
伊勢崎市中心26-22
TEL: 26-7733
FAX: 26-7734

【ふくしプラザ主催事業】

※予定は変更になることがあります。※対象は概ね60歳以上で市内在住の方です。

◎健康相談

場所:ふくしプラザ 3階/健康相談室 時間:午後1時30分~2時30分

6月12日(木)	保健師の相談	● 日常生活の指導を行います
6月26日(木)	保健師・栄養士の相談	● 尿検査・体脂肪・血圧・血糖測定を行います

◎軽スポーツ教室

場所:ふくしプラザ 2階/多目的ホール

時間:午後1時30分~3時30分(受付は午後1時~1時30分)

6月19日(木)	スポーツ輪投げ	● 自由参加です 会場へ直接集合してください
6月26日(木)	チェアエクササイズ	● 運動しやすい靴と服装で参加してください
※チェアエクササイズの参加者はフェスタオルを持参		● タオルや水分補給出来るものを持参して下さい

◎高齢者悩みごと相談

場所:ふくしプラザ 3階/福祉情報センター 時間:午前10時~午後3時

生活の中で困りごとや悩みごとはありませんか?お気軽に相談してください

※予約制ではありません

6月5日(木)	6月12日(木)	● 対面または電話での相談も受け付けています
6月19日(木)	6月26日(木)	《正午~午後1時は休》 相談電話 0270-26-7744

●ワークショップルーム

駐車場は数に限りがありますので乗り合わせや公共機関の御利用をお願いします

月・日	曜日	催し物名	主催	時間
6月2日	月	結核・肺がん検診	伊勢崎市保健センター	午前9時30分~11時30分
6月7・8日	土・日	光遊会写真展	写真クラブ光遊会	午前9時~午後5時(日曜日は4時迄)
6月28~30日	土~月	でんでん虫絵画展	アートサークルでんでん虫	午前9時~午後5時(月曜日は4時迄)

【ふくしプラザ開館】 設備工事終了に伴い 5月1日(木)より施設利用を再開しています

- ・市内の高齢者・障がい者の健康推進・生涯学習を行う団体やサークルに会議室等を貸し出します。
- ・寿証を提示すれば、4階「浴室・交流室・スポーツトレーニングルーム」が無料になります。

6月の休館日 3日(火) 10日(火) 17日(火) 24日(火)



◎伊勢崎市社会福祉協議会【公式ホームページ】



ふくしプラザの情報はここから

伊勢崎市社会福祉協議会

検索

◎ SNS で取り組み情報発信中です

X



Instagram

