

ふくしプラザだより 8月



令和7年8月1日発行
伊勢崎市社会福祉協議会
伊勢崎市ふくしプラザ
伊勢崎市中心26-22
TEL: 26-7733
FAX: 26-7734

【ふくしプラザ主催事業】

※予定は変更になることがあります。※対象は概ね60歳以上で市内在住の方です

◎健康相談

場所:ふくしプラザ 3階/健康相談室 時間:午後1時30分~2時30分

8月14日(木)	保健師の相談	● 日常生活の指導を行います
8月28日(木)	保健師・栄養士の相談	● 尿検査・体脂肪・血圧・血糖測定を行います

◎軽スポーツ教室

場所:ふくしプラザ 2階/多目的ホール
時間:午後1時30分~3時30分(受付は午後1時~1時30分)

8月21日(木)	スポーツ輪投げ	● 自由参加です 会場へ直接集合してください ● 運動しやすい靴と服装で参加してください ● タオルや水分補給出来るものを持参してください
8月28日(木)	チェアエクササイズ	◎ チェアエクササイズの参加者はフェスタオルを持参

◎高齢者悩みごと相談

場所:ふくしプラザ 3階/福祉情報センター 時間:午前10時~午後3時
※予約制ではありません

8月7日(木)	8月14日(木)	● 対面または電話での相談も受け付けています 《正午~午後1時は休》 相談電話 0270-26-7744 生活の中で困りごとや悩みごとはありませんか?お気軽にご相談ください
8月21日(木)	8月28日(木)	

●ワークショップルーム

駐車場は数に限りがありますので乗り合わせや公共機関の御利用をお願いします

月・日	曜日	催し物名	主催	時間
8月14・15日	木・金	第14回 佐波伊勢崎戦争と平和展	伊勢崎・玉村平和委員会	14日:午前9時~午後5時 15日:午前9時~午後4時
【戦争と平和に関するビデオ上映】14・15日		場所:3階第1・2・3セミナールーム 時間:午前10時~午後4時30分		

【ふくしプラザ利用案内】

- ・市内の高齢者・障がい者の健康推進・生涯学習を行う団体やサークルに会議室等を貸し出します。
- ・寿証を提示すれば、「4階:浴室・交流室・スポーツトレーニングルーム」が無料になります。

《熱中症予防シェルターご利用ください》

- ・「1階:ロビー」は、熱中症予防シェルターとして自由にどなたでもご利用できます。
- ・暑い日の一時的な休憩場所として、お気軽にお立ち寄りください。



【8月の休館日】 5日(火) 11日(月) 12日(火) 19日(火) 26日(火)

◎伊勢崎市社会福祉協議会【公式ホームページ】



ふくしプラザの情報はここから
高齢者福祉施設の情報を知りたい方もチェック!

伊勢崎市社協

検索

◎ SNS で取り組み情報発信中

X



Instagram

