

ふくしプラザだより 9月



令和7年9月1日発行
伊勢崎市社会福祉協議会
伊勢崎市ふくしプラザ
伊勢崎市中心26-22
TEL: 26-7733
FAX: 26-7734

【ふくしプラザ主催事業】

※予定は変更になることがあります。※対象は概ね60歳以上で市内在住の方です

◎健康相談

場所:ふくしプラザ 3階/健康相談室 時間:午後1時30分~2時30分

9月11日(木)	保健師の相談	● 日常生活の指導を行います
9月25日(木)	保健師・栄養士の相談	● 尿検査・体脂肪・血圧・血糖測定を行います

◎軽スポーツ教室

場所:ふくしプラザ 2階/多目的ホール
時間:午後1時30分~3時30分(受付は午後1時~1時30分)

9月18日(木)	スポーツ輪投げ	● 自由参加です 会場へ直接集合してください ● 運動しやすい靴と服装で参加してください ● タオルや水分補給出来るものを持参してください
9月25日(木)	チェアエクササイズ	◎ チェアエクササイズの参加者はフェイスタオルを持参

◎高齢者悩みごと相談

場所:ふくしプラザ 3階/福祉情報センター 時間:午前10時~午後3時
※予約制ではありません

9月4日(木)	9月11日(木)	● 対面または電話での相談も受け付けています 《正午~午後1時は休》 相談電話 0270-26-7744
9月18日(木)	9月25日(木)	生活の中で困りごとや悩みごとはありませんか?お気軽にご相談ください

●ワークショップルーム

駐車場は数に限りがありますので乗り合わせや公共機関の御利用をお願いします

月・日	曜日	催し物名	主催	時間
9月19~21日	金~日	フジフォトクラブ写真展	フジフォトクラブ	午前9時~午後4時 (最終日は3時まで)

●多目的ホール

月・日	曜日	催し物名	主催	時間
9月13日	土	愛・EYE 音楽フェスタ	JRPS 群馬	午後1時~午後3時30分

●第1・2・3セミナールーム

月・日	曜日	催し物名	主催	時間
9月21日	日	第134回うたごえの集い	伊勢崎アコーディオンサークル	午後1時30分~午後4時

【第30回 ふくしプラザフェスティバルが開催されます】

◇各種サークル作品展示(5日~7日午前9時~午後5時 ※7日は正午まで)

◇人情芝居&舞踊ショー(6日午後1時30分~3時30分 ※開場:午後1時~)

※福祉バザー(5日)・健康チェックコーナー(5日・6日)・俳句・折紙体験(6日)など

《熱中症予防シェルター》 1階ロビーを自由にどなたでもご利用できます

9月4日(木)~7日(日)
会場 ふくしプラザ1階・2階



【9月の休館日】 2日(火) 9日(火) 16日(火) 17日(水) 23日(火) 24日(水) 30日(火)

◎伊勢崎市社会福祉協議会【公式ホームページ】



ふくしプラザの情報はこちらから

高齢者福祉施設の情報を知りたい方もチェック!

伊勢崎市社協

検索

◎ SNS で情報発信中です

X



Instagram

