

ふくしプラザだより10月



令和7年10月1日発行
伊勢崎市社会福祉協議会
伊勢崎市ふくしプラザ
伊勢崎市中心26-22
TEL: 26-7733
FAX: 26-7734

【ふくしプラザ主催事業】

※予定は変更になることがあります。※対象は概ね60歳以上で市内在住の方です

◎健康相談

場所:ふくしプラザ 3階/健康相談室 時間:午後1時30分~2時30分

10月9日(木)	保健師の相談	● 日常生活の指導を行います
10月23日(木)	保健師・栄養士の相談	● 尿検査・体脂肪・血圧・血糖測定を行います

◎軽スポーツ教室

場所:ふくしプラザ 2階/多目的ホール
時間:午後1時30分~3時30分(受付は午後1時~1時30分)

10月9日(木)	チェアエクササイズ	● 自由参加です 会場へ直接集合してください
10月16日(木)	スポーツ輪投げ	● 運動しやすい靴と服装で参加してください
10月23日(木)	チェアエクササイズ	● タオルや水分補給出来るものを持参してください
		◎チェアエクササイズの参加者はフェスタオルを持参

◎高齢者悩みごと相談

場所:ふくしプラザ 3階/福祉情報センター 時間:午前10時~午後3時
※予約制ではありません

10月2日(木)	10月9日(木)	● 対面または電話での相談も受け付けています 《正午~午後1時は休》 相談電話 0270-26-7744 生活の中で困りごとや悩みごとはありませんか?お気軽にご相談ください
10月16日(木)	10月23日(木)	
10月30日(木)		

駐車場は数に限りがありますので乗り合わせや公共機関を出来るだけ御利用ください
また催し物についてのお問い合わせは各主催者様にお願いいたします

●ワークショップルーム

月・日	曜日	催し物名	主催	時間
10月6日	月	90歳到達者記念写真撮影	伊勢崎市高齢政策課	午前9時30分~11時30分

●多目的ホール

月・日	曜日	催し物名	主催	時間
10月19日	日	第18回フレッシュ・ふれあいコンサート ~オートム・ハーモニー2025~	伊勢崎市音楽協会	午後1時30分:開場 (午後2時00分開演)

●第1・2・3セミナールーム

月・日	曜日	催し物名	主催	時間
10月26日	日	女性・高齢者・障がい者何でも特設相談所	伊勢崎人権擁護委員 協議会	午前10時00分~ 午後3時30分

【10月の休館日】 7日(火) 13日(祝日) 14日(火) 21日(火) 28日(火)

◎伊勢崎市社会福祉協議会【公式ホームページ】



ふくしプラザの情報はこちらから
高齢者福祉施設の情報を知りたい方もチェック!

伊勢崎市社協

検索

◎ SNS で取り組み情報発信中

X



Instagram

