

ふくしプラザだより 11月



令和7年11月1日発行
伊勢崎市社会福祉協議会
伊勢崎市ふくしプラザ
伊勢崎市中心町26-22
TEL: 26-7733
FAX: 26-7734

【ふくしプラザ主催事業】

※予定は変更になることがあります。※対象は概ね60歳以上で市内在住の方です

◎健康相談

場所:ふくしプラザ 3階/健康相談室 時間:午後1時30分~2時30分

11月13日(木)	保健師の相談	● 日常生活の指導を行います
11月27日(木)	保健師・栄養士の相談	● 尿検査・体脂肪・血圧・血糖測定を行います

◎軽スポーツ教室

場所:ふくしプラザ 2階/多目的ホール
時間:午後1時30分~3時30分(受付は午後1時~1時30分)

11月13日(木)	チェアエクササイズ	● 自由参加です 会場へ直接集合してください
11月20日(木)	スポーツ輪投げ	● 運動しやすい靴と服装で参加してください
11月27日(木)	チェアエクササイズ	● タオルや水分補給出来るものを持参してください ◎チェアエクササイズの参加者はフェスタオルを持参

◎高齢者悩みごと相談

場所:ふくしプラザ 3階/福祉情報センター 時間:午前10時~午後3時
※予約制ではありません

11月 6日(木)	11月13日(木)	● 対面または電話での相談も受け付けています 《正午~午後1時は休》 相談電話 0270-26-7744
11月20日(木)	11月27日(木)	生活の中で困りごとや悩みごとはありませんか?お気軽にご相談ください

駐車場は数に限りがありますので乗り合わせや公共交通機関をご利用ください
また催し物についてのお問い合わせは各主催者様にお願いいたします

●ワークショップルーム

月・日	曜日	催し物名	主催	時間
11月7~9日	金~日	もみじサークル展	もみじサークル	午前10時~午後5時 (9日は午後3時まで)
11月21日	金	アーチの会福祉バザー	NPO 法人アーチの会	午前11時~午後2時

●多目的ホール

月・日	曜日	催し物名	主催	時間
11月30日	日	吟道館流伊勢崎吟詠会 青年部ミニ発表会	吟道館流伊勢崎吟詠会	午後1時~5時

●第1・2・3セミナールーム

月・日	曜日	催し物名	主催	時間
11月2日	日	第61回伊勢崎アコーディオンサークル 定期演奏会	伊勢崎アコーディオンサークル	午後1時30分~4時

【11月の休館日】 3日(祝日) 4日(火) 11日(火) 18日(火) 23日(祝日) 24日(振休) 25日(火)

◎伊勢崎市社会福祉協議会【公式ホームページ】



ふくしプラザの情報はこちらから

高齢者福祉施設の情報を知りたい方もチェック!

伊勢崎市社協

検索

◎ SNS で取り組み情報発信中

