

ふくしプラザだより12月



令和7年12月1日発行
伊勢崎市社会福祉協議会
伊勢崎市ふくしプラザ
伊勢崎市中心26-22
TEL: 26-7733
FAX: 26-7734

【ふくしプラザ主催事業】

※予定は変更になることがあります。※対象は概ね60歳以上で市内在住の方です

◎健康相談

場所:ふくしプラザ 3階/健康相談室 時間:午後1時30分~2時30分

12月11日(木)	保健師の相談	● 日常生活の指導を行います
12月25日(木)	保健師・栄養士の相談	● 尿検査・体脂肪・血圧・血糖測定を行います

◎軽スポーツ教室

場所:ふくしプラザ 2階/多目的ホール
時間:午後1時30分~3時30分(受付は午後1時~1時30分)

12月11日(木)	チェアエクササイズ	● 自由参加です 会場へ直接集合してください
12月18日(木)	スポーツ輪投げ	● 運動しやすい靴と服装で参加してください
12月25日(木)	チェアエクササイズ	● タオルや水分補給出来るものを持参してください
		◎チェアエクササイズの参加者はフェスタオルを持参

◎高齢者悩みごと相談

場所:ふくしプラザ 3階/福祉情報センター 時間:午前10時~午後3時
※予約制ではありません

12月4日(木)	12月11日(木)	● 対面または電話での相談も受け付けています 《正午~午後1時は休》 相談電話 0270-26-7744 生活の中で困りごとや悩みごとはありませんか?お気軽にご相談ください
12月18日(木)	12月25日(木)	

駐車場は数に限りがありますので乗り合わせや公共交通機関をご利用ください

【いせさき Free Wi-Fi (公衆無線LAN) が、ふくしプラザ 1階 で使用できます】

◇スマートフォンなどのWi-Fi対応機器から、インターネットに接続することができるサービスです

- 誰でも無料で利用できます。※アクセスポイント (SSID: IsesakiCity_Free_Wi-Fi)
- 利用にはメールアドレスまたはSNSアカウントによる認証が必要です。
- 一度の認証で3時間利用できます。



《注意事項》ご使用にあたっては注意事項、認証時の利用規約をよく確認して、同意の上ご利用ください。誰でも簡単に使えるよう無線区間の暗号化を行っていないため、使用する端末のセキュリティ対策を行ってください。セキュリティ対策をしていない場合は、IDやパスワード、クレジットカード番号など、他人に知られると悪用されるおそれのある情報の通信はしないでください。

【12月の休館日】 2日(火) 9日(火) 16日(火) 23日(火) 28日(日)~31日(水)

◎伊勢崎市社会福祉協議会【公式ホームページ】



ふくしプラザの情報はこちらから

高齢者福祉施設の情報を知りたい方もチェック!

伊勢崎市社協

検索

◎ SNS で取り組み情報発信中

