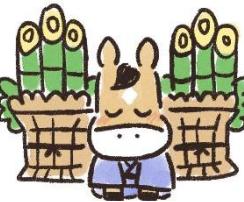


# ふくしプラザだより

# 1月



令和8年1月1日発行  
伊勢崎市社会福祉協議会  
伊勢崎市ふくしプラザ  
伊勢崎市中央町26-22  
TEL: 26-7733  
FAX: 26-7734

新年あけましておめでとうございます。

輝かしい新年を迎え、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

昨年中はふくしプラザに対し、多大なるご理解とご協力を賜り心より厚く御礼申し上げます。

本年も高齢者及び障がい者の皆様が充実して過ごしていただける施設として努力を重ねて参りますので、より一層のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



## 【ふくしプラザ主催事業】

※予定は変更になることがあります。※対象は概ね60歳以上で市内在住の方です

### ◎健康相談

場所:ふくしプラザ 3階/健康相談室 時間:午後1時30分~2時30分

1月 8日(木)	保健師の相談	● 日常生活の指導を行います
1月 22日(木)	保健師・栄養士の相談	● 尿検査・体脂肪・血圧・血糖測定を行います

### ◎軽スポーツ教室

場所:ふくしプラザ 2階/多目的ホール

時間:午後1時30分~3時30分(受付は午後1時~1時30分)

1月 8日(木)	チアエクササイズ	●自由参加です 会場へ直接集合してください ●運動しやすい靴と服装で参加してください ●タオルや水分補給出来るものを持参してください ◎チアエクササイズの参加者はフェイスタオルを持参
1月 15日(木)	スポーツ輪投げ	
1月 22日(木)	チアエクササイズ	

### ◎高齢者悩みごと相談

場所:ふくしプラザ 3階/福祉情報センター 時間:午前10時~午後3時

※予約制ではありません

1月 8日(木)	1月 15日(木)	●対面または電話での相談も受け付けています «正午~午後1時は休» 相談電話 0270-26-7744
1月 22日(木)	1月 29日(木)	生活の中で困りごとや悩みごとはありませんか?お気軽にご相談ください

### ●ワークショップルーム

駐車場は数に限りがありますので乗り合わせや公共交通機関をご利用ください  
また催し物についてのお問い合わせは各主催者様にお願いいたします

月・日	曜日	催し物名	主 催	時 間
1月 24・25日	土・日	伊勢崎洋蘭展	伊勢崎洋蘭クラブ	24日:午前9時~午後5時 25日:午前9時~午後3時

### ●第1・2・3セミナールーム



月・日	曜日	催し物名	主 催	時 間
1月 25日	日	第135回 うたごえの集い	伊勢崎アコーディオンサークル	午後1時30分~4時

【1月の休館日】 1日(木)~4日(日) 6日(火) 12日(祝日) 13日(火) 20日(火) 27日(火)

伊勢崎市社会福祉協議会  
【公式ホームページ】



■ふくしプラザの  
情報はこちらから

伊勢崎市社協 検索

ケアマネジャー(介護支援専門員)にご相談ください!  
こんな時に「介護が必要になった」「介護保険を使うには」「認知症が心配」

ご本人・ご家族の希望に沿って、居宅サービス計画を作成し、  
介護保険サービスを利用するお手伝いを行います。



◇伊勢崎事業所:居宅介護支援(☎ 0270-22-2025)  
:訪問介護・訪問入浴・障害サービス  
◇あずま事業所:居宅介護支援(☎ 0270-75-5501)・通所介護  
◇磯沼荘事業所:居宅介護支援(☎ 0270-63-3660)・通所介護

