

# ふくしプラザだより 3月



令和8年3月1日発行  
伊勢崎市社会福祉協議会  
伊勢崎市ふくしプラザ  
伊勢崎市中心町26-22  
TEL: 26-7733  
FAX: 26-7734

## 【ふくしプラザ主催事業】

※予定は変更になることがあります。※対象は概ね60歳以上で市内在住の方です

### ◎健康相談

場所:ふくしプラザ 3階/健康相談室 時間:午後1時30分~2時30分

3月12日(木)	保健師の相談	● 日常生活の指導を行います
3月26日(木)	保健師・栄養士の相談	● 尿検査・体脂肪・血圧・血糖測定を行います

### ◎軽スポーツ教室

場所:ふくしプラザ 2階/多目的ホール  
時間:午後1時30分~3時30分(受付は午後1時~1時30分)

3月12日(木)	チェアエクササイズ	● 自由参加です 会場へ直接集合してください ● 運動しやすい靴と服装で参加してください ● タオルや水分補給出来るものを持参してください ◎チェアエクササイズの参加者はフェイスタオルを持参
3月19日(木)	スポーツ輪投げ	

### ◎高齢者悩みごと相談

場所:ふくしプラザ 3階/福祉情報センター 時間:午前10時~午後3時  
※予約制ではありません

3月5日(木)	3月12日(木)	● 対面または電話での相談も受け付けています 《正午~午後1時は休》 相談電話 0270-26-7744 生活の中で困りごとや悩みごとはありませんか?お気軽にご相談ください
3月19日(木)	3月26日(木)	

### ●多目的ホール

駐車場は数に限りがありますので乗り合わせや公共交通機関をご利用ください  
また催し物についてのお問い合わせは各主催者様にお願いいたします

月・日	曜日	催し物名	主催	時間
3月1日	日	第16回芸能発表会	第16回芸能発表会実行委員会	午後1時~3時40分
3月29日	日	児島 学氏を偲ぶ うたごえ&アコーディオンコンサート	伊勢崎アコーディオンサークル	午後1時~4時

## 【ふくしプラザ利用案内】

○市内の高齢者・障がい者の健康推進・生涯学習を行う団体やサークルに会議室等を貸し出します

- サークル活動を始めたい方は、事務室で団体登録や貸館申請等の手続きをしてください
- 1階ワークショップルームは展示会など、2階多目的ホールは発表会などにご利用いただけます

※多目的ホールのみ利用料がかかります ~詳しくは、事務室へご相談ください~

○寿証を提示すれば、4階「浴室・交流室・スポーツトレーニングルーム」が無料になります



伊勢崎市社会福祉協議会  
【公式ホームページ】

ケアマネジャー(介護支援専門員)にご相談ください!  
こんな時に「介護が必要になった」「介護保険を使うには」「認知症が心配」

ご本人・ご家族の希望に沿って、居宅サービス計画を作成し、  
介護保険サービスを利用するお手伝いを行います



ふくしプラザの  
情報はこちらから

伊勢崎市社協 検索



◇伊勢崎事業所:居宅介護支援(☎0270-22-2025)  
:訪問介護・訪問入浴・障害サービス

◇あずま事業所:居宅介護支援(☎0270-75-5501)・通所介護  
◇磯沼荘事業所:居宅介護支援(☎0270-63-3660)・通所介護



【3月の休館日】 3日(火) 10日(火) 17日(火) 20日(祝日) 24日(火) 31日(火)