

# ふくしプラザだより8月



令和8年8月1日発行  
伊勢崎市社会福祉協議会  
伊勢崎市ふくしプラザ  
伊勢崎市中心26-22  
TEL: 26-7733  
FAX: 26-7734

## 【ふくしプラザ主催事業】

※予定は変更になることがあります。※対象は概ね60歳以上で市内在住の方です

### ◎健康相談

場所:ふくしプラザ 3階/健康相談室 時間:午後1時30分~2時30分

|          |            |                      |
|----------|------------|----------------------|
| 8月13日(木) | 保健師の相談     | 日常生活の指導を行います         |
| 8月27日(木) | 保健師・栄養士の相談 | 尿検査・体脂肪・血圧・血糖測定を行います |

### ◎軽スポーツ教室

場所:ふくしプラザ 2階/多目的ホール

時間:午後1時30分~3時(受付は午後1時~1時30分)※当日先着85名程度

|          |           |                                                                                      |
|----------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 8月20日(木) | リズム体操     | ●自由参加です 運動しやすい靴と服装で参加して下さい<br>●タオルや水分補給出来るものを持参してください<br>◎リズム体操・チェアエクササイズはフェイスタオルを持参 |
| 8月27日(木) | チェアエクササイズ |                                                                                      |

### ◎高齢者悩みごと相談

場所:ふくしプラザ 3階/福祉情報センター 時間:午前10時~午後3時

|          |          |                                  |
|----------|----------|----------------------------------|
| 8月6日(木)  | 8月13日(木) | 対面または電話での相談も受け付けています ※予約制ではありません |
| 8月20日(木) | 8月27日(木) | 《正午~午後1時は休》 相談電話 0270-26-7744    |

### ●ワークショップルーム

駐車場は数に限りがありますので乗り合わせや公共交通機関をご利用ください

| 月・日      | 曜日  | 催し物名            | 主催         | 時間                               |
|----------|-----|-----------------|------------|----------------------------------|
| 8月14・15日 | 金・土 | 第15回佐波伊勢崎戦争と平和展 | 伊勢崎玉村平和委員会 | 14日:午前10時~午後5時<br>15日:午前10時~午後4時 |

### ●多目的ホール

| 月・日                                                 | 曜日  | 催し物名             | 主催                | 時間            |
|-----------------------------------------------------|-----|------------------|-------------------|---------------|
| 8月14・15日                                            | 金・土 | ドキュメンタリー映画 豹変と沈黙 | 佐波・伊勢崎戦争と平和展実行委員会 | 両日午前10時~午後2時~ |
| 8月14日【朗読劇:この子たちの夏】・8月15日【朗読劇:おきなわ島のこえ】 上演団体:麦わら帽子の会 |     |                  |                   | 両日午後1時~       |

### ●第1・2・3 セミナールーム

| 月・日   | 曜日 | 催し物名          | 主催             | 時間      |
|-------|----|---------------|----------------|---------|
| 8月23日 | 日  | 第137回 うたごえの集い | 伊勢崎アコーディオンサークル | 午後1時~4時 |

熱中症予防シェルターご利用ください 1階ロビーは一時的な休憩場所として、どなたでもご利用いただけます

### 【ふくしプラザ利用案内】

- 市内の高齢者・障がい者の健康推進・生涯学習を行う団体やサークルに会議室等を貸し出します
- サークル活動を始めたい方は、事務室で団体登録や貸館申請等の手続きをしてください
- 1階ワークショップルームは展示会等、2階多目的ホールは発表会等にご利用いただけます  
※多目的ホールのみ利用料がかかります ※詳しくは、事務室へ



○寿証を提示すれば、4階「浴室・交流室・スポーツトレーニングルーム」が無料になります

伊勢崎市社会福祉協議会  
【公式ホームページ】



ふくしプラザの  
情報はこちらから

伊勢崎市社協

検索

ケアマネジャー(介護支援専門員)にご相談ください!

「介護が必要」「介護保険を使うには」「認知症が心配」など

ご本人・ご家族の希望に沿って、居宅サービス計画を作成し  
介護保険サービスを利用するお手伝いを行います

- ◇伊勢崎事業所:居宅介護支援 ☎0270-22-2025
- 訪問介護・訪問入浴・障害サービス ☎0270-22-2050
- ◇磯沼荘事業所:居宅介護支援 ☎0270-63-3660
- ◆通所介護:あずまデイサービスセンター ☎0270-61-1936



見学受付中



【8月の休館日】

4日(火) 11日(火) 12日(振休) 18日(火) 25日(火)