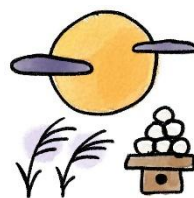


ふくしプラザだより9月



令和8年9月1日発行
伊勢崎市社会福祉協議会
伊勢崎市ふくしプラザ
伊勢崎市中心26-22
TEL: 26-7733
FAX: 26-7734

【ふくしプラザ主催事業】

※予定は変更になることがあります。※対象は概ね60歳以上で市内在住の方です

◎健康相談

場所:ふくしプラザ 3階/健康相談室 時間:午後1時30分~2時30分

9月10日(木)	保健師の相談	● 日常生活の指導を行います
9月24日(木)	保健師・栄養士の相談	● 尿検査・体脂肪・血圧・血糖測定を行います

◎軽スポーツ教室

場所:ふくしプラザ 2階/多目的ホール

時間:午後1時30分~3時(受付 午後1時~1時30分) ※当日先着85名程度

9月17日(木)	リズム体操	● 自由参加です 運動しやすい服装で参加してください
9月24日(木)	チェアエクササイズ	● タオルや水分補給出来るものを持参してください
		◎ リズム体操・チェアエクササイズはフェスタオルを持参

◎高齢者悩みごと相談

場所:ふくしプラザ 3階/福祉情報センター 時間:午前10時~午後3時

※予約制ではありません

9月3日(木)	9月10日(木)	● 対面または電話での相談も受け付けています
9月17日(木)	9月24日(木)	《正午~午後1時は休》 相談電話 0270-26-7744
		生活の中で困りごとや悩みごとはありませんか?お気軽にご相談ください

●ワークショップルーム

駐車場は数に限りがありますので乗り合わせや公共機関の御利用をお願いします

月・日	曜日	催し物名	主催	時間
9月18~20日	金~日	フジフォトクラブ写真展	フジフォトクラブ	午前9時~午後5時 (最終日は4時まで)

●多目的ホール

月・日	曜日	催し物名	主催	時間
9月12日	土	愛・EYE 音楽フェスタ	JRPS 群馬	午前11時30分~午後3時30分

熱中症予防シェルターご利用ください 1階ロビーは一時的な休憩場所として、どなたでもご利用いただけます

【第31回 ふくしプラザフェスティバルが開催されます】

【期間】9月3日(木)~6日(日) 午前9時~午後5時(6日は正午まで) 【会場】ふくしプラザ

◆サークル作品展示 9月4日(金)・5日(土)・6日(日) 午前9時~午後5時(6日は正午まで)

◆福祉バザー 9月4日(金) 午前10時~午後2時 多目的ホール

◆エレキ歌祭り 9月5日(土) 午後1時30分~3時30分 多目的ホール



詳しくは、
こちらで情報発信中

伊勢崎市社会福祉協議会
【公式ホームページ】



ふくしプラザの
情報はこちらから

伊勢崎市社協

検索

ケアマネジャー(介護支援専門員)にご相談ください!

「介護が必要」「介護保険を使うには」「認知症が心配」など

ご本人・ご家族の希望に沿って、居宅サービス計画を作成し
介護保険サービスを利用するお手伝いを行います

◇伊勢崎事業所: 居宅介護支援

☎0270-22-2025

訪問介護・訪問入浴・障害サービス

☎0270-22-2050

◇磯沼荘事業所: 居宅介護支援

☎0270-63-3660

◆通所介護: あずまデイサービスセンター ☎0270-61-1936

見学受付中



【9月の休館日】 1日(火) 8日(火) 15日(火) 16日(水) 22日(火) 23日(水) 29日(火)