

ふくしプラザだより10月

令和8年10月1日発行
伊勢崎市社会福祉協議会
伊勢崎市ふくしプラザ
伊勢崎市中心26-22
TEL: 26-7733
FAX: 26-7734

【ふくしプラザ主催事業】

※予定は変更になることがあります。※対象は概ね60歳以上で市内在住の方です

◎健康相談

場所:ふくしプラザ 3階/健康相談室 時間:午後1時30分~2時30分

10月 8日(木)	保健師の相談	日常生活の指導を行います
10月22日(木)	保健師・栄養士の相談	尿検査・体脂肪・血圧・血糖測定を行います

◎軽スポーツ教室

場所:ふくしプラザ 2階/多目的ホール

時間:午後1時30分~3時(受付は午後1時~1時30分)※当日先着85名程度

10月 8日(木)	スポーツ輪投げ	●自由参加です 運動しやすい靴と服装で参加して下さい
10月15日(木)	リズム体操	●タオルや水分補給出来るものを持参してください
10月22日(木)	チェアエクササイズ	◎リズム体操・チェアエクササイズはフェイスタオルを持参

◎高齢者悩みごと相談

場所:ふくしプラザ 3階/福祉情報センター 時間:午前10時~午後3時

10月 1日(木)	10月15日(木)	10月29日(木)	対面または電話での相談も受け付けています
10月 8日(木)	10月22日(木)		《正午~午後1時は休》 相談電話 0270-26-7744

●ワークショップルーム

駐車場は数に限りがありますので乗り合わせや公共交通機関をご利用ください

月・日	曜日	催し物名	主催	時間
10月 5日	月	90歳到達者記念写真撮影	伊勢崎市高齢政策課	午前9時30分~11時30分

●多目的ホール

月・日	曜日	催し物名	主催	時間
10月11日	日	歌謡教室みなみ発表会	歌謡教室みなみ	午前11時30分~午後4時
10月25日	日	第20回フレッシュ・ふれあいコンサート ~オタム・ハーモニー2026~	伊勢崎市音楽協会	午後1時30分開場 午後2時00分開演

【人情芝居&舞踊ショー】10月1日(木) 開場:午後0時30分 開演:午後1時30分~3時40分

場所:多目的ホール(観覧無料) ☆劇団未来による「うどんや人生」と舞踊ショーを開催します☆

【ふくしプラザ利用案内】

○市内の高齢者・障がい者の健康推進・生涯学習を行う団体やサークルに会議室等を貸し出します

- サークル活動を始めたい方は、事務室で団体登録や貸館申請等の手続きをしてください
- 1階ワークショップルームは展示会等、2階多目的ホールは発表会等にご利用いただけます
※多目的ホールのみ利用料がかかります ※詳しくは、事務室へ

○寿証を提示すれば、4階「浴室・交流室・スポーツトレーニングルーム」が無料になります



伊勢崎市社会福祉協議会

【公式ホームページ】



ふくしプラザの
情報はこちらから

伊勢崎市社協

検索

ケアマネジャー(介護支援専門員)にご相談ください!

「介護が必要」「介護保険を使うには」「認知症が心配」など

ご本人・ご家族の希望に沿って、居宅サービス計画を作成し
介護保険サービスを利用するお手伝いを行います

- ◇伊勢崎事業所:居宅介護支援 ☎0270-22-2025
- 訪問介護・訪問入浴・障害サービス ☎0270-22-2050
- ◇磯沼荘事業所:居宅介護支援 ☎0270-63-3660
- ◆通所介護:あずまデイサービスセンター ☎0270-61-1936



見学受付中



【10月の休館日】

6日(火) 12日(祝) 13日(火) 20日(火) 27日(火)