

筋力トレーニング講習会

筋トシ考案者

浅川先生の講習会を再開します！

どなたでも参加できますので、
お気軽にお申込みください。



○日時 3月19日(火)

午後1時30分～3時30分

○会場 伊勢崎市境地域福祉センター（伊勢崎市境上武士972-1）

○内容 「始めてみませんか 筋トシ! ②」

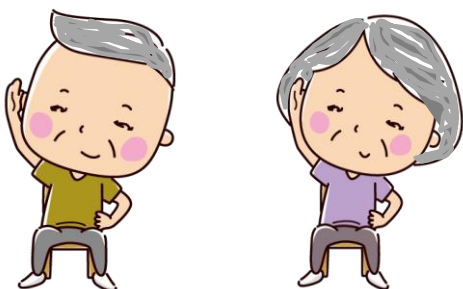
○講師・指導 東京都立大学 健康福祉学部 理学療法学科
教授 浅川 康吉 先生

○参加費 無料

○定員 90人（定員になり次第締め切ります。）

※運動靴（上靴）・飲み物を持参し、動きやすい服装（ズボン）で
ご参加ください。

※申込開始 2月19日(月)～



問い合わせ・申込み先

伊勢崎市社会福祉協議会 境支所
境地域福祉センター（吉原・児島）
TEL 0270-74-5294
FAX 0270-74-5298

主催

伊勢崎市社会福祉協議会

「筋力トレーニング講習会」申込書			
名前	ふりがな	住所 (町名)	
電話番号	—	—	

■ 申込み・問合せ先

境地域福祉センター（伊勢崎市境上武士972-1） 担当：吉原・児島

電話：74-5294 FAX：74-5298

境地域福祉センター（社会福祉協議会 境支所）

