

65 才以上の方のための

プチボラ
始めて
みませんか♪

高齢者介護支援 ボランティア大募集！

地域の介護保険施設でのボランティア活動で、あなたの力を発揮しませんか？
社会参加・生きがいづくりの活動で、より元気な自分を再発見！！

日時・場所

裏面をご参照ください

対 象

市内在住 65 才以上で、
要介護または要支援の認定を受けていない人

申 込 み

研修の前日までに、介護保険被保険者証を持って
社会福祉協議会ボランティア・市民活動センターへ
(場所は裏面の地図をご参照ください)

高齢者介護支援ボランティア事業の流れ

① 研修を受ける



② 手帳の交付



③ ボランティア活動
をする

※対象となる活動
は、お茶出し、移
動の補助、行事の
手伝い、話し相手、
レクリエーション
の指導などです



④ ポイント付与



⑤ 申請により翌
年度ポイント
を交付金に



初めてでも大丈夫！
お一人お一人丁寧に活動施設へ
おつながります

集めたポイントを交換
年間最大 5,000 円の交付金や
ぐんまちゃんグッズに

<問合せ> 伊勢崎市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター

TEL : 0270-27-5974

(伊勢崎市上泉町151 社会福祉会館1階)

伊勢崎市 長寿社会部 地域包括支援センター

TEL : 0270-27-2745

(伊勢崎市今泉町二丁目410 本館1階7番窓口)

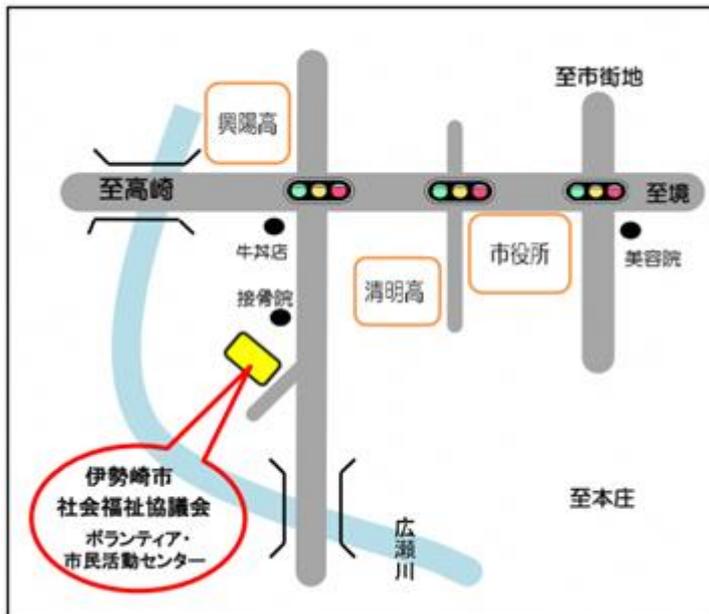
令和4年度

高齢者介護支援ボランティア活動基本研修 日程

日程	時間	場所
5月13日(金)	午前10時～正午	伊勢崎市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター (上泉町151)
7月27日(水)	午前10時～正午	
9月16日(金)	午前10時～正午	
11月14日(月)	午前10時～正午	
1月24日(火)	午前10時～正午	
3月16日(木)	午前10時～正午	

※新型コロナウイルス感染拡大防止により中止となる場合があります。

※研修内容はどの日程も同じです。ご都合の良い日程にお申込みください。



介護保険被保険者証を持って
ボランティア・市民活動センターに申し込みに行こう!!



伊勢崎市社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター（社会福社会館内）