

令和5年度

介

護

予

防

講

座

受講料無料



テーマ

第1回

うっかりミスはなぜ起こる

講師

五十嵐 博 准教授

群馬県立県民健康科学大学  
診療放射線学部

日時

令和5年9月5日(火)

午後1時30分～午後3時

身近な事例紹介や、実際にうっかりミスを体験していただき、そのメカニズムや防止策についてお話しします。

テーマ

第2回

元気にいきいき生活するために！

講師

鈴木 恵理 講師  
高橋 美穂子 講師

群馬県立県民健康科学大学  
看護学部

日時

令和5年10月4日(水)

午後1時30分～午後2時30分

「からだ」だけではなく「こころ」も元気でいるための【健康長寿延伸プログラム】です。

会場

境地域福祉センター 多目的ホール

対象

市内在住の方

定員

各50名(先着順)



申し込み・問い合わせ

8月1日(火)～受付開始



伊勢崎市社会福祉協議会 境支所  
(境地域福祉センター)  
電話 : 74-5294  
FAX : 74-5298

# 「介護予防講座」 申込書

参加希望の講座 に○をつけて ください。(両方 でもOKです)		第1回 「うっかりミスはなぜ起こる」
		第2回 「元気にいきいき生活するために！」
名 前	ふりがな	
	.....	
電話番号		

## ■申し込み・問い合わせ先

伊勢崎市社会福祉協議会境支所(境地域福祉センター内)

電話:74-5294 FAX:74-5298 担当:吉原・児島

## <会場 略図>

